



KÖPEAVTAL FÖR TRÄNINGSKORT

1. Startdatum anges i ansökan.
2. Betalning sker via faktura.
3. Uppsägning av avtalet under avtalstiden är ej möjligt.
4. Vi fakturerar med 10 dagar netto kredittid.
5. Har fakturan ej betalats när förfallodatum passerats skickas en påminnelsefaktura. Jag förbinder mig att omedelbart betala in det förfallna avtalsbeloppet och tillkommen påminnelseavgift på 50 SEK.

MEDLEMSVILLKOR

1. Medlemskapet är personligt och kan ej överlåtas.
2. Hypoxia AB friskriver sig härmed från allt ansvar för skada och eller förlust som åsamkas medlem.
3. All träning sker på egen risk och på eget ansvar.
4. Kortet kan frysas mot uppvisade av läkarintyg i högst sex månader.
5. Skador som uppkommer på lokal eller utrustning p g a slarv eller oaktsamhet bekostas av den tränande.
6. Vi äger rätt att med omedelbar verkan stänga av medlem från tillträde till lokalen om normala trivselregler ej efterföljs. Pengar betalas ej tillbaka vid avstängning p g a kontraktsbrott.
7. Alla redskap och vikter skall återställas till sina ordinarie platser efter övningens slut.
8. Efterlevs inte ovanstående så avstängs medlemmen omedelbart. Pengar betalas då ej tillbaka.
9. Avbokning av pass skall ske senast tre (3) timmar innan passets start om medlemmen ej avser närvara. Ej avbokad pass debiteras med 100 kr.

ORDNINGSREGLER

1. Vi hälsar på nya medlemmar samt är ödmjuka och hjälpsamma mot varandra.
2. Vi lämnar alltid boxen i gott skick, det vill säga i det skick vi vill hitta den när vi kommer hit redo för träning. Utrustning på sin plats och golv grovstädat från grus, magnesium och annan smuts.
3. Vi låser båda ytterdörrarna (uppe och nere) samt ser till att fönster är stängda och lampor släckta.
4. Utomhus använder vi endast de knottriga svarta viktplattorna (High Temp bumprarna).
5. Vår OLY-stång (blåmarkerad på sidorna) användas endast till Olympiska lyft och andra lyft där den INTE används i rack – racket förstör stången.
6. Vi kommer i tid till bokade pass.
7. Vi bokar ALLTID in oss i passbokningen, både för pass samt open-gym, oavsett om du kör ute eller inne.
8. Vi bokar ALLA påbörjade timmar vi är där.
9. Vi bokar ALLTID av oss i passbokningen, både för pass samt open-gym, oavsett om det är kö eller ej.
10. Vi anpassar ytan vi tränar på till antalet personer som befinner sig i boxen.
11. Nyttjar vi open-gym samtidigt som en klass har klassen alltid företräde till yta och utrustning.
12. Vi har grannar i huset som uppskattar att vi håller en behaglig ljudnivå under deras arbetstider – detta gäller både droppande av vikter samt musik. När det tränas blir vi lätt hemmablinda gällande ljudnivån då den är vardagsmat för oss så vi tänker lite extra på hur utomstående kan uppfatta ljud och vibrationer.
13. Vi informerar coachen om eventuella krämpor innan passet och följer sedan dennes råd för att undvika skador.
14. När vi tränar utomhus håller vi oss till området som tillhör Norrort – det intill riggen. Mekonomens parkering är INTE tillåtet att träna på, inte heller att bre ut sig på parkeringen intill riggen då det är andra hyresgäster som betalar för den ytan.
15. Barn är alltid välkomna i boxen men vi är noga med att inte låta dem vistas på träningsytorna.