



KÖPEAVTAL FÖR PASSERKORT

1. En kortavgift på 500 SEK betalas vid utkvittering av kort.
2. Borttappat kort faktureras 500 SEK.

MEDLEMSVILLKOR

1. Kortet är personligt och får aldrig lånas ut. Det är heller inte tillåtet att släppa in personer utan kort, oavsett om hen är medlem eller ej.
2. Hypoxia AB friskriver sig härmed från allt ansvar för skada och eller förlust som åsamkas medlem.
3. All träning sker på egen risk och på eget ansvar.
4. Kortet kan komma att dras in om det visar sig att man inte följer de åtaganden som krävs.
5. Skador som uppkommer på lokal eller utrustning p g a slarv eller oaktsamhet bekostas av den tränande.
6. Hypoxia AB äger rätt att med omedelbar verkan stänga av medlem från tillträde till lokalen om normala trivselregler ej efterföljs. Pengar betalas ej tillbaka vid avstängning p g a kontraktsbrott.
7. Alla redskap och vikter skall återställas till sina ordinarie platser efter övningens slut.
8. Efterlevs inte ovanstående så stängs medlemmen av omedelbart. Pengar betalas då ej tillbaka.
9. Avbokning av pass skall ske så snart du vet om att du inte kan närvara (ha framförhållning för visad respekt mot övriga medlemmar), oavsett om det är kö eller ej och oavsett om du ska träna utomhus eller inne. Är det närmre än tre timmar innan och du inte kan boka av själv skickar du sms till Maria eller Amandus.

ORDNINGSREGLER

1. Vi hälsar på nya medlemmar samt är ödmjuka och hjälpsamma mot varandra.
2. Vi lämnar alltid boxen i gott skick, det vill säga i det skick vi vill hitta den när vi kommer hit redo för träning. Utrustning på sin plats och golv grovstädat från grus, magnesium och annan smuts.
3. Vi låser båda ytterdörrarna (uppe och nere) samt ser till att fönster är stängda samt lampor släckta.
4. Utomhus använder vi endast de knottriga svarta viktplattorna (High Temp bumprarna).
5. Vår OLY-stång (blåmarkerad på sidorna) användas endast till Olympiska lyft och andra lyft där den inte används i rack – racket förstör stången.
6. Vi kommer i tid till bokade pass.
7. Vi bokar ALLTID in oss i passbokningen, både för pass samt open-gym, oavsett om du kör ute eller inne.
8. Vi bokar ALLA påbörjade timmar vi är där.
9. Vi bokar ALLTID av oss i passbokningen, både för pass samt open-gym, oavsett om det är kö eller ej.
10. Vi anpassar ytan vi tränar på till antalet personer som befinner sig i boxen.
11. Nyttjar vi open-gym samtidigt som en klass har klassen alltid företräde till yta och utrustning.
12. Vi har grannar i huset som uppskattar att vi håller en behaglig ljudnivå under deras arbetstider – detta gäller både droppande av vikter samt musik. När det tränas blir vi lätt hemmablinda gällande ljudnivån då den är vardagsmat för oss så vi tänkerlite extra på hur utomstående kan uppfatta ljud och vibrationer.
13. Vi informerar coachen om eventuella krämpor innan passet och följer sedan dennes råd för att undvika skador.
14. När vi tränar utomhus håller vi oss till området som tillhör Norrort – det intill riggen. Mekonomens parkering är INTE tillåtet att träna på, inte heller att bre ut sig på parkeringen intill riggen då det är andra hyresgäster som betalar för den ytan.
15. Barn är alltid välkomna i boxen men vi är noga med att inte låta dem vistas på träningsytorna.